

Jong-Leue Fördertraining Handball

Liebe Handballerin, Lieber Handballer, Liebe Eltern

Seit August 2018 werden für junge Handballerinnen und Handballer erfolgreich Fördertrainings durchgeführt. Nicht weniger als 25 Mädchen und Knaben besuchen im Moment die Zusatztrainings am Montag und Freitag.

Die Handballriege möchte das Angebot ab dem Herbst beibehalten und bietet talentierten Knaben und Mädchen der Stufen U13 und MU15 weiterhin zwei Fördertrainings im Handball an.



Fördertraining Jong-Leue

Montag: 17.45 Uhr – 19.15 Uhr (Halle Hallenbad, Kraftraum Kanti)

In dieser Lektion wird in der ersten Stunde in der Halle (Hallenbad, SPZ) an der Technik (Wurf, Täuschungen, Passen) gefeilt. In der letzten halben Stunde wird an der Athletik der Kids (Körperstabilisation, Beweglichkeit, Koordination) im Kraftraum der Kanti gearbeitet.

Freitag: 17.15 Uhr – 18.45 Uhr (BBZ)

In diesem Training steht vorwiegend das Techniktraining (z.B. Wurf- und Passvarianten, 1:1-Verhalten im Angriff und in der Abwehr) im Vordergrund. Kleingruppentaktische, koordinative und athletische Übungen (Schnelligkeit, Sprungkraft, Wurfkraft) sowie spielerische Formen ergänzen das Programm. Die Trainings werden von kompetenten Trainern durchgeführt.

Unser Supporterverein «Jong-Leue Support 15» (siehe auch auf der Homepage stwillisau.ch/Handball) wird die Trainings ideell und finanziell unterstützen.



Trotzdem ergeben sich für die Kids Kosten für das Training im Jahr von **CHF 25 oder CHF 50** (1x oder 2x Training/Woche). Wer das Montag- und das Freitagstraining für das ganze Jahr besuchen möchte, bezahlt also 50 Franken.

Für die Fördertrainings anmelden dürfen sich die Kids der **Animation** mit den Jahrgängen **2008** und **2009**, sowie die ganze **MU 15** Mannschaft der Saison 2020/21.

Wir sind bestrebt, die Trainingsgruppe so gut es geht zu unterteilen, damit alle bestmöglich profitieren können.

Füllen Sie bitte den Talon auf der zweiten Seite bis zum 3. Juli 2020 aus und geben Sie ihn an die U13 oder MU15 Trainer ab oder machen Sie die Angaben direkt per Mail an Sandro Aregger. Hinweis: Die Anzahl der Plätze in der Trainingsgruppe ist beschränkt.

Wir danken Ihnen herzlich und freuen uns auf junge, motivierte Handballerinnen und Handballer!

Sandro Aregger

Jan Peter

Junioren-Chef Handball Willisau

Sportchef Herren Handball Willisau

079 907 06 69 / sandro.aregger@gmx.ch

079 637 32 18 / janpeter95@bluewin.ch

Anmeldung Fördertrainings Handball



Name des Kindes: _____ Jg.: _____

Adresse: _____

Telefonnummer Festnetz: _____

Natelnummer Eltern: _____

Mailadresse Eltern: _____

Mein Kind möchte definitiv an den folgenden Zusatztrainings teilnehmen:

Training am Montag, 17:45 Uhr – 19.15 Uhr

Training am Freitag, 17.15 Uhr – 18.45 Uhr

Anmeldung an: Trainer der Animation, MU15 oder

Sandro Aregger – sandro.aregger@gmx.ch

Nachwuchsförderung STV Willisau Handball

Bemerkungen: _____



Fördertraining Jong-Leue

