Trainingsplan STV Willisau, Handball

Vorbereitung Saison 2021/22
gültig bis Oktober 2021
Stand per: 31.03.2021

Trainingsstart:

M2:	FU18:
F1:	FU16:
M3:	MU15:
F2:	Anim:
MU19:	Ballspiel:

Sporthalle Hallenbad

		17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	22.00
Montag	TH1				**Fördertr. (1745-1845)**				**F1 (1845-2015)**						FTV						
	TH2																				
	TH3										**M2 (1915-2015)**				ab 20.15						
Dienstag	TH1				**Ballspiel-Training (1730-1845)**				DTV / STVW						DTV / STVW						
	TH2								**MU15**												
	TH3														**F1 (2015-2200)**						
Mittwoch	TH1				**FU18**				**M3 (1845-2015)**						**M2 (2015-2200)**						
	TH2																				
	TH3																				
Donnerstag	TH1				**FU16 (1730-1845)**				**F1 (1845-2015)**						**M2 (2015-2200)**						
	TH2																				
	TH3																				
Freitag	TH1				STVW				**FU18) (1845-2015)**						**F2 (2015-2200)**						
	TH2																				
	TH3																				

Sporthalle BBZ

		17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30
Montag	TH1									TTC						TTC / Frisbee im Winter				
	TH2					STVW Kleinfeld Jugend 2 Hallen / STV LA 1 Halle im Winter											**Athl.-Training (M2)**				
	TH3									**Athl.-Tr Jun. (1845-??)**										
Dienstag	TH1																			
	TH2				**(frei)**				GeTu							**F2 (1945-2130)**				
	TH3																			
Mittwoch	TH1					**Anim. U11/U13 (1715-1845)**				**MU15 (1845-2015)**						**? MU19 ? (2015-2200)**				
	TH2																			
	TH3																			
Donnerstag	TH1															Getu				
	TH2					GeTu				GeTu						STV Fitness				
	TH3					**(frei)**				**(frei)**						STV Kleinfeldgym				
Freitag	TH1																			
	TH2					**Fördertraining (1715-1845)**				**M3 (1845-2015)**						STVW / Korbball VBC				
	TH3																			

Legende:

DTV = Damenturnverein
FC = Fussball
FTV = Frauenturnverein
GeTu = Geräteturnen
LA = Leichtathletik
RCW Ringclub Willisau
TTC = Tischtennisclub
STVW = Turnverein
VBC = Volleyball