

# Trainingsplan STV Willisau, Handball

## Winter Saison 2023/24

gültig ab 30.10.2023

Stand per: 25.10.2023  
Version: 1.0 Definitiv

		Sporthalle Hallenbad														Sporthalle BBZ																								
		17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	22.00	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30
<b>Montag</b>	TH1	FCW		F1 / M1 (1845-2015)				FTV ab 20.15				Tae J / TTC / LA				STVW / TTC				TTC / Frisbee																				
	TH2											Athl. U16/U17 (2000-2200)																												
	TH3													Athl. F2 (1845-2000)																										
	Gymraum																																							
<b>Dienstag</b>	TH1	Ballspiel- Training (1730-1845)		MU15 / MU17 (1845-2015)				STVW Fitness				GeTu / Lehrerturnen				GeTu				GeTu																				
	TH2											MäRi																												
	TH3	FC						M3 (2015-2200)								F2 (1945-2200)																								
<b>Mittwoch</b>	TH1	FCW		FU14 / FU18 (1845-2000)		M2		F1 (2030-2200)		Animation U11/U13 (1715-1845)				FCW				FCW																						
	TH2																																							
	TH3																																							
<b>Donnerstag</b>	TH1	FU16 (1745-1915)		F1 (1900-2030)				M1 (2030-2200)				GeTu / TTC				GeTu / Skifit				GeTu / TeA																				
	TH2											MU15 (1845-2015)																												
	TH3	FU14																																						
<b>Freitag</b>	TH1	STVW				STVW LA				M3 / MU17 (2015-2200)				LA		Fitnessriege STVW																								
	TH2													Anim MU13		STVW / Zegi		Korbball																						
	TH3																																							

(plus BBZ Kraft-/Gym-Raum)

Legende: DTV = Damenturnverein  
FC = Fussball  
FTV = Frauenturnverein

GeTu = Geräteturnen  
LA = Leichtathletik  
RCW Ringclub Willisau

TTC = Tischtennisclub  
STVW = Turnverein  
VBC = Volleyball